

LAC
Emmeloord, 6-4-2019

Programmanr. 1 400m vrije slag Mix Minioren 3 en 4 Resultaten
6-4-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Liviana Kesimaat	Batavia Swim	NT 200901006	7:48.60	132
	50m: 51.79 100m: 1:50.01	51.79 150m: 58.22 200m: 3:49.64	250m: 300m:	350m: 7:48.60 400m:	
2.	Noor Broer	Batavia Swim	NT 200900332	8:23.05	106
	50m: 53.69 100m: 1:53.68	53.69 150m: 59.99 200m: 4:00.40	250m: 300m:	350m: 8:23.05 400m:	
AFGEM	Zeb Langestraat	Batavia Swim	NT 201000635		

Programmanr. 2 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 Junioren 1 Resultaten
6-4-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Iris Kasteel	Zuiderzeewemmers	3:43.03 200700410	3:31.94	211	49.62			3:31.94

Programmanr. 3 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6 Resultaten
6-4-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bert Hagting	Zuiderzeewemmers	NT 200701121	3:53.09	117	53.90			3:53.09

Programmanr. 4 Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 2 en 3 Resultaten
6-4-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	6:11.76 200602336	5:59.59	416
	50m: 39.59 100m: 1:24.14	39.59 150m: 44.55 200m:	250m: 300m:	350m: 5:59.59 400m:	
2.	Wendy Kasteel	Zuiderzeewemmers	NT 200502354	6:18.75	356
	50m: 40.34 100m: 1:30.73	40.34 150m: 50.39 200m:	250m: 300m:	350m: 6:18.75 400m:	
3.	Joelle Kagenaar	Zignea	NT 200600070	6:50.03	281
	50m: 45.96 100m: 1:41.21	45.96 150m: 55.25 200m:	250m: 300m:	350m: 6:50.03 400m:	
4.	Sophie Velsink	Aquapoldro	NT 200503930	7:05.87	250
	50m: 46.39 100m: 1:40.19	46.39 150m: 53.80 200m:	250m: 300m:	350m: 7:05.87 400m:	
AFGEM	Melody van de Biezen	Flevo	NT 200601720		
AFGEM	Kim van der Stege	Octopus	6:23.84 200600004		

Programmanr. 5 Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 1 en 2 Resultaten
6-4-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Storm Tolsma	Zignea	NT 200600277	5:55.05	324
	50m: 38.02 100m: 1:25.53	38.02 150m: 47.51 200m:	250m: 300m:	350m: 5:55.05 400m:	
2.	Tamas Tolsma	Zignea	6:36.89 200500075	6:09.68	287
	50m: 41.94 100m: 1:32.72	41.94 150m: 50.78 200m:	250m: 300m:	350m: 6:09.68 400m:	
3.	Jan Julkowski	Zignea	NT 200500275	6:37.02	232
	50m: 41.63 100m: 1:35.80	41.63 150m: 54.17 200m:	250m: 300m:	350m: 6:37.02 400m:	
4.	Jens Boerema	Aquapoldro	NT 200503045	7:48.58	141
	50m: 49.90 100m: 1:54.74	49.90 150m: 1:04.84 200m:	250m: 300m:	350m: 7:48.58 400m:	

LAC
Emmeloord, 6-4-2019

Programmanr. 5, Jongens, 400m wisselslag, Jongens Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Stijn van Rees	Aquapoldro	NT 200601243		

Programmanr. 6
6-4-2019

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	24:51.76 198800092	25:33.20	
	100m: 1:11.19	1:11.19 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:26.63	1:15.44 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:04.78	1300m:	1800m:	
	400m: 4:59.44	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 19:08.80	2000m: 25:33.20	
2.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	27:16.96 200102436	27:16.58	
	100m: 1:14.33	1:14.33 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:34.54	1:20.21 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:44.94	1300m:	1800m:	
	400m: 5:17.22	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:25.42	2000m: 27:16.58	
3.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	26:45.02 200300232	27:30.07	
	100m: 1:13.77	1:13.77 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:34.24	1:20.47 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:45.98	1300m:	1800m:	
	400m: 5:16.74	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:34.07	2000m: 27:30.07	
4.	Nike Tolsma	Zignea	26:58.22 200300336	27:34.43	
	100m: 1:10.61	1:10.61 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:28.58	1:17.97 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:43.63	1300m:	1800m:	
	400m: 5:11.19	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:34.50	2000m: 27:34.43	
5.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	30:27.14 200301768	29:11.01	
	100m: 1:21.17	1:21.17 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:47.17	1:26.00 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:35.99	1300m:	1800m:	
	400m: 5:42.24	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:01.97	2000m: 29:11.01	
6.	Nikita van der Stege	Octopus	31:18.14 200102966	31:19.49	
	100m: 1:21.72	1:21.72 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:51.54	1:29.82 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:16.94	1300m:	1800m:	
	400m: 5:58.10	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:29.32	2000m: 31:19.49	
7.	Sterre Boerma	Zignea	33:39.29 200300156	31:24.57	
	100m: 1:21.61	1:21.61 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:51.48	1:29.87 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:14.20	1300m:	1800m:	
	400m: 5:56.67	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:30.26	2000m: 31:24.57	
8.	Lena Nieuwdam	Zignea	NT 200202806	31:57.07	
	100m: 1:23.83	1:23.83 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:55.72	1:31.89 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:25.19	1300m:	1800m:	
	400m: 6:03.17	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:43.44	2000m: 31:57.07	
9.	Maureen Reichardt	Flevo	NT 200400112	32:15.33	
	100m: 1:27.71	1:27.71 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:03.67	1:35.96 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:57.74	1300m:	1800m:	
	400m: 6:20.37	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 24:28.12	2000m: 32:15.33	
10.	Anne Rüwen	Aquapoldro	33:03.50 200104914	32:17.19	
	100m: 1:30.43	1:30.43 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:05.26	1:34.83 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:50.80	1300m:	1800m:	
	400m: 6:16.74	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 24:13.05	2000m: 32:17.19	
11.	Idske Roest	Zuiderzeezwemmers	NT 200300658	32:38.66	
	100m: 1:28.40	1:28.40 600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:03.82	1:35.42 700m:	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:57.99	1300m:	1800m:	
	400m: 6:19.32	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 24:37.91	2000m: 32:38.66	

LAC
Emmeloord, 6-4-2019

Programmanr. 6, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Rachel Jonker	Aquapoldro	34:12.55	200304552	33:30.80
	100m: 1:27.65	1:27.65	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 3:03.35	1:35.70	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 6:23.50	800m: 13:10.95	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 6:23.50	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 25:12.42	1500m: 25:12.42	2000m: 33:30.80	
13.	Chantal Veldhuis	Aquapoldro	33:40.21	200102434	33:32.30
	100m: 1:33.63	1:33.63	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 3:13.07	1:39.44	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 6:35.51	800m: 13:23.32	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 6:35.51	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 25:16.46	1500m: 25:16.46	2000m: 33:32.30	
14.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	33:23.06	199204340	34:24.80
	100m: 1:32.19	1:32.19	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 3:12.77	1:40.58	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 6:38.61	800m: 13:36.03	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 6:38.61	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 25:48.25	1500m: 25:48.25	2000m: 34:24.80	
15.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	34:32.61	198402090	35:21.90
	100m: 1:34.69	1:34.69	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 3:16.23	1:41.54	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 6:46.32	800m: 13:52.91	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 6:46.32	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 26:38.84	1500m: 26:38.84	2000m: 35:21.90	
16.	José Hagting	Zuiderzeewemmers	40:08.24	200301504	37:52.44
	100m: 1:34.46	1:34.46	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 3:22.34	1:47.88	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 7:09.89	800m: 14:45.64	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 7:09.89	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 28:16.60	1500m: 28:16.60	2000m: 37:52.44	

Programmanr. 7
6-4-2019

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jochem Hallie	Octopus	28:06.83	200000009	25:33.82
	100m: 1:08.19	1:08.19	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:23.50	1:15.31	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 4:58.04	800m: 10:07.11	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 4:58.04	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 19:14.22	1500m: 19:14.22	2000m: 25:33.82	
2.	Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	NT	200105227	25:36.87
	100m: 1:08.06	1:08.06	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:24.33	1:16.27	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 4:59.09	800m: 10:07.61	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 4:59.09	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 19:09.30	1500m: 19:09.30	2000m: 25:36.87	
3.	Steven van der Weij	Aquapoldro	26:08.95	198906847	26:06.99
	100m: 1:08.87	1:08.87	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:24.77	1:15.90	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 4:58.93	800m: 10:10.83	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 4:58.93	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 19:30.43	1500m: 19:30.43	2000m: 26:06.99	
4.	Daniel Rykov	Flevo	NT	200204975	26:39.32
	100m: 1:12.21	1:12.21	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:31.08	1:18.87	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:11.89	800m: 10:34.98	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 5:11.89	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 20:01.70	1500m: 20:01.70	2000m: 26:39.32	
5.	Bart Giezeman	Aquapoldro	28:21.98	200104713	27:16.36
	100m: 1:14.92	1:14.92	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:35.16	1:20.24	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:18.89	800m: 10:45.39	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 5:18.89	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 20:22.48	1500m: 20:22.48	2000m: 27:16.36	
6.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	28:39.91	196901439	28:02.89
	100m: 1:18.32	1:18.32	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:40.74	1:22.42	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:27.53	800m: 11:02.60	1300m: 1300m:	1800m:	
	400m: 5:27.53	900m:	1400m: 1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 21:00.72	1500m: 21:00.72	2000m: 28:02.89	

LAC
Emmeloord, 6-4-2019

Programmanr. 7, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT
7.	Jur van Hunen	Aquapoldro		29:58.73	200300703	28:09.74		
	100m:	1:14.87	1:14.87	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	2:36.45	1:21.58	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:25.00		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	21:08.35	2000m:	28:09.74	
8.	Delano Weijn	Aquapoldro		NT	200003965	28:26.65		
	100m:	1:14.71	1:14.71	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	2:35.87	1:21.16	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:23.57		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	21:16.47	2000m:	28:26.65	
9.	Thijs Goossens	Zignea		28:24.08	200204401	28:30.51		
	100m:	1:14.35	1:14.35	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	2:35.53	1:21.18	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:21.54		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	21:13.91	2000m:	28:30.51	
10.	Mees Vosbeek	Aquapoldro		NT	200104711	31:20.86		
	100m:	1:17.83	1:17.83	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	2:44.89	1:27.06	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:49.26		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	23:19.64	2000m:	31:20.86	
11.	Paul van der Voort	De Zwoer		31:40.36	196200715	31:42.79		
	100m:	1:21.99	1:21.99	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	2:54.09	1:32.10	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	6:06.01		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	23:37.23	2000m:	31:42.79	
12.	Renzo Meester	Flevo		34:38.31	200202897	32:01.13		
	100m:	1:27.73	1:27.73	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	3:02.16	1:34.43	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	6:12.92		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	24:00.54	2000m:	32:01.13	
13.	Frans de Lange	Flevo		31:56.48	199206249	32:13.44		
	100m:	1:21.98	1:21.98	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	2:54.16	1:32.18	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	6:06.40		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	24:14.26	2000m:	32:13.44	
14.	Eef van de Berg	Zignea		NT	200101781	33:19.82		
	100m:	1:26.89	1:26.89	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	3:02.97	1:36.08	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	6:19.19		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	24:42.65	2000m:	33:19.82	
15.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers		34:38.63	196400573	34:36.21		
	100m:	1:34.64	1:34.64	600m:	11:00m:	1600m:		
	200m:	3:18.15	1:43.51	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	6:44.75		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:		1000m:	1500m:	25:53.88	2000m:	34:36.21	
AFGEM	Tijn Kooijman	Flevo		NT	200303443			